



発行日：2019年10月31日

ふじみ野市 支え愛 センターだより No.7

発行・編集 NPO法人ふじみ野明るい社会づくりの会
 発行人 北沢紀史夫
 事務局 〒356-0053 ふじみ野市大井 2-15-10
 うれし野まちづくり会館2階
 TEL 049-293-6266

URL <http://www.fujiminosasaeai.com/index.html>

おかげさまで、9周年！ 本当にありがとうございます!!

ルミエール ビバンの紹介
 NPO 法人ふじみ野明るい社会づくりの会
 代表理事 北沢 紀史夫



数年前、デイサービスの所長から「デイサービスでは通所者の元気な高齢者まで病気にさせているのではないかと心配している。なぜなら、効率性を求められているため、自分でできることまで取り上

げてしまっているからである。「畑付きの空き家を見付けて自由に参加できる理想的なデイサービスを作りたい」と言われていた。昨年、文京学院大学の馬渡ゼミ生から、同様の提案を受けた。大変うれしかった。中野則之実行委員長にはっぱをかけられ実現したのが「ルミエールビバン」である。ルミエールは、フランス語

で光、ビバンは生きること、輝く人生という願いを込めて名付けた。全員参加型である。留学生や東邦音楽大生も参加し世代間交流がすすんでいる。ルミエールビバンは一〇〇年代代を見据えた新しい取り組みになれば良いと思う。多くの方々のお力添えに感謝が尽きない。

平成30年度
 《あしたの町・くらしづくり活動賞
 振興奨励賞》受賞

日時：平成30年11月4日(日)
 場所：東京都北区「北とぴあ」
 主催：公益財団法人あしたの日本を創る協会
 各都道府県新生活運動等協議会



表彰式の席上「NPO 法人ふじみ野明るい社会づくりの会」に《あしたのまち・くらしづくり活動賞振興奨励賞》が授与されました。この賞は住みよい地域社会の創造を目指し、独自の発想で地域づくり、くらしづくり、人づくりの活動に取り組み、大きな成果をあげている住民団体や企業等に贈呈される賞です



支え愛大人塾

地域協働学校 親子料理教室
 東台小学校長 三宅雅生氏
 教育委員会教育長 朝倉 孝氏
 教育部長 中野則之氏



講演「渋沢栄一の社会づくりと
 文京学院大学がめざすもの」
 文京学院大学理事長
 島田昌和氏



2018年度「大人塾」修了式
 埼玉県共助社会づくり課長
 谷澤正行氏
 ふじみ野市高齢福祉課長
 金子 明氏



支え愛
 海上自衛隊横須賀音楽隊
 コンサート



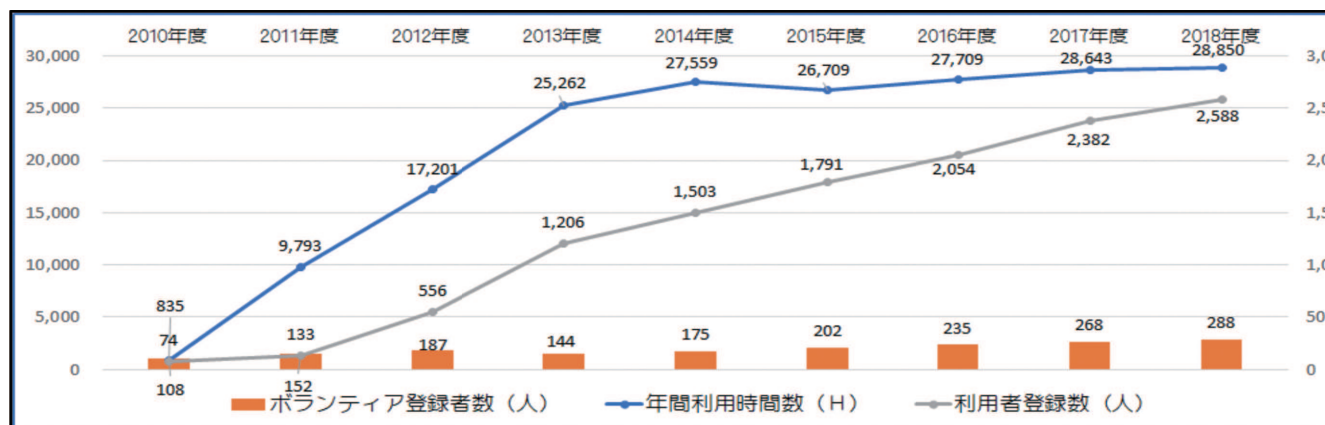
音楽でコミュニケーション
 (音楽療法と対人援助)
 東邦音楽大学准教授
 二俣 泉氏



トワイライトコンサート
 (4重奏)
 東邦音楽大学生



支え愛センター活動・実績の歩み



😊 支え愛の輪を拡げましょう！ “有償ボランティア” 募集中!!

空いている時間を有効利用して、何か人助けボランティアをしてみませんか。
 2時間 500円の商品券で地域振興にも一役かっています。

ふじみ野市支え愛センター
 TEL：049-293-6274
 電話受付時間：9時～16時30分
 定休日：日曜・祭日・年末年始

編集委員 原幸昭 吉岡薫 武田ルリ子

共に助け 共に生きる 支え愛のまち

国際交流



ウズベキスタン ブルガリア トルコ 台湾

茶道



日本料理



ルミエール ビバン (自分で築く 輝いた人生)

大学生との交流 吉岡 薫

文京学院大の留学生と国際交流。若い外国の人達と時間を共有して彼等のお国事情や情報を聞いたり、日本文化(かるた・絵手紙・手芸・茶道)を通して交流を深めています。

また東邦音楽大学の学生は音楽療法専攻の人達で音楽を通して健康維持の実践を研修しています。学生達はこの活動を通して単位取得が可能となり課外授業として学内から承認されています。



二年目の「ルミエールビバン」
文京学院大学教授
「馬渡ゼミ」馬渡一浩

八月で早くも一年。学生達が本当にお世話になっております。
二年目はつながりの輪をもっと広げていきたいですね。
十月にはファッショナードバイザーをお招きします。
企業の方をお呼びするのも面白いと思います。
色々な立場の方々専門やアイデアを、皆様の知恵や思いと結んで、新たな価値を生み出せたら素敵ですね。
豊かで楽しいつながりの場にしていきましょう。



第八回、第九回のルミエールビバンに参加し、健康づくりの音楽療法として、参加者の皆様と唱歌や昭和の流行歌にあわせて身体活動や唱歌活動を行わせて頂きました。
多くの参加者の方々から好評を頂き、大変うれしく思います。
時代を越えて、その場の楽しさを全員で共有できることはとても素晴らしい事であり、このルミエールビバンの魅力の一つだと思います。

東邦音楽大学 四年生

篠田 琴音



文京学院大学
「馬渡ゼミ」
お買い物班

私達は人生百年時代をテーマにそれぞれの世代にメリットのあるイベントを考え、活動しております。
大学生はシニア世代の方々から人生に対する考えを学ぶことを楽しみに、毎回のイベントに参加しています。
今までご参加いただいた皆様はもちろん、今後さらに多くの方に参加して頂き交流できることを楽しみにしています。

世代間交流

絵手紙



着付け



マージャン



ルミエール ビバン参加募集 (先着60名)

日時: 毎月第2日曜日 10時~15時

場所: 駒林区画整理記念館

☎049-269-6266

参加費: 500円(昼食代、イベント保険込み)

申込み先: ☎049-293-6274 (支え愛センター)

申込み受付時間: 平日9時~16時30分

主催: NPO法人ふじみ野明い社会づくりの会

協力: 文京学院大学

東邦音楽大学

ルミエール ビバンへの想い 山田 洋子

「ケアなしで楽しめる」デイサービスに行かなくても自分の出来る事が必ずある。そんな場所を創りたいと思い、フランス語で輝いた人生を意味する「ルミエールビバン」と名付けました。少しでも笑いのある生き方を、共に助け合い何かが生まれると信じ一歩踏み出していただこうと発案しました。

この活動では大学生が協力して下さり現在は2校になり、更に活動の一環が単位を取得出来る等、大学側も協力してくれています。

そんな学生たちと一諸に楽しんでいる高齢者の笑顔は最高です。参加している方から「とにかく楽しい。次回が待ち遠しい。次はどんな内容だろう」と多くの方々に期待をされています。

新聞にもこの活動が掲載されました。「ルミエール ビバン」今後も続けたいと思っています。



パラリンピック競技の一種目 ボッチャ

皆さんこんにちは。楽しい集いに来てみてください。
孫のような大学生、留学生、音大生に囲まれて若さを貰っています。

私事です。好き嫌いはダメ。
・食事を嫌うと血が濁り病に
・人々を嫌うと認知症に近くなり
一歩外に出て笑顔と夢を！
楽しい集いに参加しましょう。

ルミエールビバン
へのお誘い
小澤千代子(九一歳)



ご本人

百人一首かるたトランプ