



今年で三年続いた「市民フォーラム」の一環として支え愛運動イベント開催も、初回が元TBSアナウンサーの吉川美代子キャスター、二回目も元NHKアナウンサー堀尾正明キャスターの講演会でした。共に地域の支え合いには、コミュニケーションの大切さを語られ満席で大好評でした。

三回目の今年は二月三（土）ふじみ野市勤労福祉センターで六二〇名の参加者のもと「支え愛陸上自衛隊第一音楽隊コンサート」を開催致しました。

今回も満席状況の中、大迫力演奏の数々、特に女性隊員の熱唱ソロや隊員即興の懐かしいドリフターズ番組再演等々、笑いと楽しい音楽を通しての地域の活性化に「あなたのいい顔みたい」が共感呼びました。ボランティア希望者は三一名、「ボランティア大人塾」参加希望者は二七名でした。

「継続は力なり」を実感しております。

## 支え愛親睦旅行に参加して

山田 洋子

色鮮やかな紅葉の候、一泊二日で草津の親睦旅行に初めて参加させて頂きました。

当日は「天高く馬肥える秋」が思われるほどの晴天で、参加された方々は、我こそは晴れ男？晴れ女？と自慢の声が飛び交うほどでした。バスの車内では、到着時間あてクイズ等を楽しみながら大盛り上がり、昼食の場所までアツという間に到着となりました。

私は支え愛で活動を始め一年足らずです。交流会で名前もわからなかった方々とも親睦を深められた事や、無邪気な姿に接する事もできました。

草津温泉は久々で観光客の多さに驚かされました。

今回親睦旅行に参加させて頂き、ありがとうございました。



## 介護保険料据え置き

NPO法人ふじみ野明るい社会づくりの会

代表理事

北沢紀史夫

日頃、皆様には、大変お世話になり厚く御礼申し上げます。

ボランティア交流会で市の金子明高福祉課長は「来年度からの三年間の介護保険料は、過去三年間の保険料と同額に据え置くことに決まりました。これは、支え愛センターの皆さんが頑張ってくださいだったので、介護保険料を使わなくなり、貯金ができたからです」と言われました。成功すると、自分の手柄にしたがるものですが、課長さんは素直に話してくださり、その話を聞いたすべて

のボランティアさんは、大変喜んで、ますますやる気を起こしてくださっています。

支え愛センターが八年間続いているのは、ボランティア、市民及び行政の思いが一つになっているからだと思います。

市民の皆様のお役に立てる事が出来て嬉しい限りです。これもひとえに、賛助会員、ボランティア及び行政のおかげです。厚く御礼申し上げます。

## 真心通う繋がり期待を寄せて

ふじみ野市長

高畑 博

北沢代表理事はじめ会員の皆様には、日頃より

「あなたのいい顔見たい」の理念の下、ボランティア活動を通じて利用者の心に寄り添い、真心の通い合った活動を積極的に展開されておりますことに心から敬意を表します。

さて、皆様の取り組みは、利用者の心を温め、感謝の笑顔に皆様の心が温められるという共助の精神をまさに体現しているのではないのでしょうか。

これは多くの市民に伝えるものであり、皆様の

活動に寄せられる期待は誠に大きいものです。

少子高齢化が急速に進展する中、市民の皆様に安心して暮らして頂くためには行政の取組みだけでなく、地域の人々が共に支え合う共助の力が不可欠です。

どうか皆様におかれましては、人と人との支え愛の輪をより一層広げて頂き、十一万市民が一つの家族の様なあったかいふじみ野市の実現のため、引き続きご尽力賜りますようお願い申し上げます。

おかげさまで、8周年！ 本当にありがとうございます！！

支え愛センター活動・実績の歩み

| 年度（平成）   | 22  | 23    | 24     | 25     | 26     | 27     | 28     | 29     |
|----------|-----|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 年間時間数（H） | 835 | 9,793 | 17,201 | 25,262 | 27,559 | 26,709 | 27,709 | 29,054 |
| ボランティア人数 | 108 | 152   | 187    | 144    | 175    | 202    | 235    | 300    |
| 利用登録者数   | 74  | 133   | 556    | 1,206  | 1,503  | 1,791  | 2,054  | 2,382  |

## ルミエール ビバン（セルフケア デイサービス）

日時：平成30年10月28（日） 10：00～15：00  
場所：駒林区画整理記念館 ☎049-269-6266  
催しの内容：料理・ダーツ・マージャン・絵手紙・茶道等  
参加費：500円（昼食代、イベント保険込み）

申し込み締切：10月21日（日）  
申し込み先：☎090-8501-7797（山田）  
主催：NPO法人ふじみ野明るい社会づくりの会  
文京学院大学

## ☺ 支え愛の輪を拡げましょう！“有償ボランティア”募集中！！

空いている時間を有効利用して、“何か人助けボランティア”をしてみませんか。関心のある方は、お気軽にご連絡ください。あなたのお力添えをお待ちしております。2時間で500円の商品券で地域振興にも一役かっています。

ふじみ野市支え愛センター

TEL：049-293-6274

電話受付時間：9時～16時30分

定休日：日曜・祭日・年末年始

## 編集後記

・発行6号、ご協力有難うございました。  
今回も皆さんと共に、“支え愛の輪”の“三方良し”（利用者、ボランティア、地域）を「元気印のいい顔」で更に拡げましょう。（成田）  
・4月より介護保険法が改正になり私達も市からの生活支援体制整備事業をひき受けることになりました。それに伴い要支援の生活扶助（掃除、買い物、付き添い等）の依頼が増加しています。多くの皆様のご支援、ご協力をお願い致します。（武田）



# 共に助け 共に生きる 支え愛のまち



## 賛助会員・ボランティアの声

### ボランティアに参加して 村林 久光

地域の為のボランティアという言葉は耳にする事があります。私の「NPO法人ふじみ野明るい社会づくりの会」との出会いは料理教室への参加でした。その後、地域の方への食事を作る料理教室の手伝いの誘いをうけ、仕事の合間の時間をさいてのボランティア活動をさせてもらっています。

食事をされた方々に「きょうの料理は美味しかった」という感謝の言葉を聞くとしは役にたてたかなと思います。食事会のスタッフの皆様は面倒見がよくて大変優しい人達です。男女年齢を問わず、料理を作る手伝いをしてみたい方はぜひ参加されてはいかがでしょうか。

### 賛助会員・団体名簿一覧

- ・(株) 埼玉金周
- ・ふじみ野健康マージャンクラブ
- ・(有) ムラ・デザインアート
- ・(株) 吉岡

**\*個人会員・・・90名**

〈平成29年度〉  
〈50音順 敬称略〉

## 地域と共にある学校を

### 目指して

ふじみ野市立東台小学校長

三宅 雅生

開校十周年を迎える本校は、本年度よりコミュニティ・スクールとして学校・家庭・地域の活性化を図る「地域協働学校」づくりを推進しています。

北沢代表理事はじめ明るい社会づくりの会の皆様には趣旨をご理解いただき「ボランティア大人塾」を通じて本校を活用して頂いております。

「市民と共につくる開かれた学校」では、文京学院大学学生と本校児童そして地域住民との楽しい交流の機会となりました。

又親子料理教室では調理を通じて親子の麗しいふれあいの場となりました。更に施設を活用された会員の皆様には、本校の教育活動「昔の遊び集会」に講師として大勢参加して下さいました。

このように「出会い」「ふれあい」「つながり」を大切に活動に感謝しております。

今後も更なるご協力をお願い致します。

## ボランティア大人塾

上松 清子



猛暑続きの三ヶ月間、今年も「生きる」を実感した夏でした。埼玉県草加市民ながら、ふじみ野市支え愛センターにお世話になること早一年半、主な活動は大人塾への参加と限定的ですが、ユニーク且つ貴重な経験の連続です。「いつも生放送で支え愛」を感じます。おそらく、ふじみ野市大井二丁目には「生き」ています。「生き活き」です。関わる方おひとりお一人の活気と心地良い緊張感、金八先生の「人」を象形しています。常に変化し、その変化を楽しむ活力源に変える支え愛センター。

今後の成長をより多くの方と共有出来る場に、大人塾があると思います。

### お互いさま

山際 正起



現役引退後は、のんびりと市の福祉施設に通っていた時に、出会った知人（支え愛センターOB）から支え愛センターを紹介されて知り、面白そうなので伺い納得。「付き添い」のお仕事なら無理をしない範囲でと登録しました。

自身の体調を第一にと軽い気持ちでいましたが、利用者様にこんなに感謝されるとは思いませんでした。

又、様々な闘病体験や人生について話を聞き、参考になり、自分も元気なパワーをもらい、気のせいか体調も上々です。

人は様々であり、そこが面白さで、会話の大切さを知りました。

しばらくは皆様から元気を頂きながら無理をせずマイペースで頑張り続けたいと思っています。

## 地域協働学校

### 昔の遊び集会

日時：平成29年12月13日(水)  
参加者：東台小学校1、2年生67名  
並木幼稚園児60名  
地元の高齢者31名

当日、子供達はあやとり、まりつき、お手玉、おはじき、折り紙、紙ひこうき、竹とんぼ、たこあげ、こま回し、だるまおとし、けん玉の小さなグループに分かれて、普段はゲーム機を片手に遊んでいる子供達が、目を輝かせながら体を使って相手と競う昔の遊びに夢中になっていました。

私達お年寄りも孫の様な児童との触れ合いは童心を、故郷を思い出しリフレッシュの機会となりました。

寒い日でしたが皆様お互いに顔がほろび心温まる一日となりました。

### 親子料理教室

日時：平成30年5月19日(土)  
参加者：親子6組 13名  
文京学院大学学生5名  
支え愛大人塾塾生17名

私達「NPO法人ふじみ野明るい社会づくりの会」は地域協働学校のパートナーとしての絆を深め地域のぬくもり、温かさを子供達の記憶の中に残せる事が出来れば幸いです。

### 参加者の声

- ・子供、大学生、大人 世代間交流が出来て良かった
- ・親子で初めて参加したが良い経験になった。今後もチャンスがあれば又参加したい
- ・娘の楽しそうな料理姿を見ることが出来て嬉しい
- ・母の、妻のありがたみが良くわかった



### 永年勤続受賞

小林 吉子

昨年十二月十日「支え愛センター永年勤続表彰式」で私も表彰されることになりましたが、私用で欠席させて頂くことになりました。

後日北沢代表に賞状を頂きに行った時、次の様にお話しをさせて頂きました。

もし出席していたら皆様の前で若い頃に体験した事をお話させて頂こうと考えていました。

母は手に職を持つと将来役に立つ時が来るからと、学校を出て洋裁学校へ通わせてくれました。

そのお陰で今こうして人様に役立つリフォームの仕事が出来て親に感謝し又、支え愛センターで表彰されてこんなうれしい事はありません。これからも自分の出来る事はさせて頂きたいと思っています。ありがとうございました。