



NPO 法人

2018年4月号

便り

# ふじみ野明るい社会づくり

発行・編集/NPO法人ふじみ野明るい社会づくりの会 発行人/北沢紀史夫  
連絡先/049(293)6266 HP/<http://www.fujiminosasaeai.com/index.html>



種まく人 代表理事 北沢 紀史夫

会員の皆様のご支援を賜りありがとうございます。会の目的は、地域が抱える問題点を見つけ、対策をとることと思います。会は37周年を迎えます。この間先輩達が蒔いてくださった「あなたのいい顔みたいという種」が、すくすくと根をはって、育っていると思います。

会の各種事業の利用者延べ人数は、約1万2千人で、これを担うボランティア年間動員数は約1万人です。このように市民の間に広がっているのは、各種事業が埼玉県、ふじみ野市、ふじみ野市教育委員会、文京学院大学及び帝京平成大学との共催か後援の事業となっていることからと思います。

4月から介護保険法が改正になり、掃除、買い物、付き添いなどについては、NPOやボランティア団体でも出来るようになりました。会のこれまでの実績から、ふじみ野市からその担い手になって欲しいと頼まれました。

今後とも、皆様方のお力添えをよろしくお願い申し上げます。



## 支え愛・陸上自衛隊第一音楽隊コンサート 吉岡 薫



今年で3年続いた「市民フォーラム」の一環としての支え愛運動イベント開催も、初回が元TBSアナウンサーの吉川美代子キャスター、2回目も元NHKアナウンサー堀尾正明キャスターの講演会でした。共に、地域の支え合いには、コミュニケーションの大切さを語られ満席で大好評でした。

3回目の今年は2月3日(土)ふじみ野市勤労福祉センターで620名の参加者のもと「支え愛陸上自衛隊第一音楽隊コンサート」を開催致しました。

今回も満席状況の中、大迫力演奏の数々、特に女性隊員の熱唱ソロや隊員即興の懐かしいドリフターズ番組再演等々、笑いとおもしろい音楽を通しての地域の活性化に「あなたのいい顔みたい」が共感を呼びボランティア希望者31名、「ボランティア大人塾」参加希望者27名を頂きました。

「継続は力なり」を実感しています。

## 明るい社会づくり運動

吉野 貞夫



明るい社会づくり運動は、ボランティア運動と言い換えることができます。

「あなたのいい顔みたい！」を合言葉に、会として取り組んできた、癒しの集い、笑顔の集い、資源回収、料理教室、支え愛事業などはもちろんです。

自分自身のささやかな活動をふりかえると子供が小さい頃は、少年野球のコーチ。大きなクリスマスツリーもみんなと一緒に作りました。町内会の役員で餅つきやお祭り、防犯パトロール。福岡中央公園の花や植栽も楽しみです。

今年は20cmの積雪がありました。翌朝、隣近所の方々と汗をかきながらの雪かき。秋になると公園の落ち葉掃き。国際的には、JICA、国境なき医師団、オリンピックのボランティア等世界中でいい顔たくさんみたい！

### 第30回

## 笑顔の集い 上村 恵子



11月25日(土)上福岡3丁目集会所にて参加させて頂きました。文京学院大学生5人グループでの脳トレでした。トランプ3枚を裏返し簡単な計算式ですが初めは戸惑いながらでしたが、お互いうまくなり早く出来るようになりました。完成した時は両手を挙げて大声で歓声をあげ喜びました。

次はゼスチャーです。初めは気が進まなかった方も表現が出来るようになくなっていきました。次はハーモニカに合わせて2曲、全員で学生さんとの歌も聞かせて頂きました。全員スマホを見て・・・。

若い人とのふれあいが少ない私にとっては是非これからもお互いに強い絆を広げて楽しい人生を続けていきたいです。

## あなたのいい顔みたい料理会と食事会 風間 美子 (帝京平成大学大学院・管理栄養士)



野口律奈准教授の指導のもと、昨年度から、この活動に参加させて頂きました。楽しく和やかな料理会や会話の弾む食事会で、毎回「おいしいものは人を幸せにする」という言葉を実感したことが強く印象に残っています。

料理会には栄養バランスに配慮した簡単レシピのご提供を心がけてまいりましたが、皆様の「おいしいもので喜んでもらいたい」という思いが何よりのスパイスだったと思います。

食事会での溢れる笑顔は、そのスパイスの効果であり、私自身、学ぶことの多い機会でした。

調査研究にも快くご協力いただき、感謝しています。今年度も若い学生共々お世話になりますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

## 地域協働学校・昔の遊び集会

日時：2017年12月13日(水)

場所：ふじみ野市立東台小学校

参加者：1、2年生67名

並木幼稚園児60名・地元の高齢者31名



ふじみ野市は「暖かい絆で結ばれた郷土ふじみ野」を背負って立つ人材の育成に向けて地域協働学校(学校を拠点とした地域づくりを進め、家庭、学校、地域の活性化を図る)を推進しています。

モデル校である東台小学校であやとり、まりつき、お手玉、おはじき、折り紙、紙ひこうき、竹とんぼ、たこあげ、こま回し、だるまおとし、けんだまの小さなグループにわかれて、普段はゲーム器を片手に遊んでいる子供達が目を輝かせながら体を使って相手と競う昔の遊びに夢中になっていました。

私達お年寄りも孫の様な児童との触れ合いは童心を、ふるさとを思い出しリフレッシュの機会となりました。寒い日でしたが皆様お互いに顔がほころび心温まる一日となりました。

### 今後 の 行事 スケジュール

料理教室 基本毎月第3土曜日 上福岡公民館  
 食事会 料理教室の次の月曜日 保健センター  
 資源回収 毎月最終日曜日  
 その他 お問い合わせは事務局までどうぞ  
 049(293)6266

### 編 集 後 記

春爛漫、百花繚乱 季節の約束どおりに咲く花そのものに、ときめき、安らぎを感じて暮らしてきた私達の日常。さあ私達もそれなりに花を咲かせましょう。それでは又次号で・・・ (武田)

