



NPO 法人

2016年9月号 便り

ふじみ野明るい社会づくり

発行・編集/NPO法人ふじみ野明るい社会づくりの会 発行人/北沢紀史夫
連絡先/049(293)6266 HP/ <http://www.fujiminosasaeai.com/meisya.html>



地域と共に 代表理事 北沢紀史夫

明るい社会づくりの会の究極の目的は、会員相互の親睦を図るだけではなく、地域と連携して地域の課題を解決することと思います。

最近、教育長から校長研修会に呼ばれて「市内の19の学校をボランティア活動に使って下さい。生徒たちに後ろ姿を見せたい」と言われました。また、高齢福祉課から生活支援体制整備事業研修会に呼ばれて「来年の4月から介護保険の生活扶助は、国から市に移管され、市はNPOやボランティア団体に協力願いたい」と言われました。

地域の皆様からも声をかけられています。

これも会員皆様の35年の地道な活動の賜物と思います。

今後もしよろしくお願ひ申し上げます。



研修旅行 副代表理事 吉野 貞夫



日時：2016年6月5日（日）・6日（月）
場所：山梨経由、伊豆修善寺
参加者：45名（男性9名・女性36名）

「ゴーン、ゴーン」の音に誘われ、たどりついたのは、修善寺温泉の修善寺。

空海が807年に開基したといわれる古刹です。

朝5:00、住職がお勤めをしているところでした。ピーンと張り詰めた静けさのなか、心が洗われた気分、まさに「早起きは三文の徳」私達同部屋5名は、4:30にはホテルを出て、竹林の小径を散歩、日枝神社、修善寺、桂川沿いの歴史を刻んだ老舗旅館など、小一時間ふらっと散策しました。葦山反射炉は、教科書や、歴史小説に出てくる所ですが重要性について、いまひとつ理解できませんでした。ボランティアガイドさんの説明に、引きこまれ、歴史上の役割「なぜ反射炉とよばれるのか？」など、長年の疑問が溶けスッキリしました。

「三島スカイウォーク」の橋をわたりながら、北アルプス槍ヶ岳の話に花が咲きました。「富士花鳥園」では、花をみながらの花談義。あちこちで楽しい笑顔がみれた研修旅行でした。

NPO法人ふじみ野明るい社会づくりの会 第35回通常総会 武田 ルリ子



平成28年5月22日（日）ふじみ野市図書館で第35回通常総会が101名（うち書面による出席者66名）の会員が出席して開催されました。

平成27年度事業報告並びに収支決算の承認・平成28年度事業計画（案）並びに収支予算（案）役員改選（案）について審議したところ全会一致の賛成により議決しました。事業内容、予算規模は全国でも屈指の明社になっています。

第2部アトラクションは鈴木丈茂氏のサクソ演奏と全員の合唱を楽しみました。

この席上北沢代表がふじみ野市長高畑博氏より《市民功労賞》を贈呈されました。この《市民功労賞》は長年にわたりふじみ野市の振興発展に尽くした個人にその功績をたたえ贈呈される賞です。北沢代表は「この賞は私個人に贈られたのではなく、35年の歴史を積み重ね今に至ったこの会に対して又“あなたのいい顔みたい”の理念のもと、利他の精神を持って広くふじみ野市民に貢献された会員一人一人に対して贈られた賞である」と述べています。

第28回

笑顔の集い 田爪 千枝子



梅雨の晴れ間 6月11日(土)中央1丁目集会所にて第28回「笑顔の集い」に参加致しました。文教学院大学の生徒さんに依る頭の体操、ゲーム、昔の遊びの「おはじき」は、とても盛り上がりました。おしゃべりタイム、私達のテーブルでは19歳～99歳と年の差を越えて楽しいひと時でした。ちょっと頭を使い、体を動かし、声を出すと言う事はとても良い事ですね。

ボランティア大人塾 栗原 かづえ



今年1月より5月までの5ヶ月間計6回の講座に参加しました。講師は大学の先生方や、埼玉県の役職の方、元NHKアナウンサー等、多方面で活躍されている方々で、講座は素晴らしいものでした。特に感動したのは、元NHKアナウンサーの小池保先生の「人のために働くということ“利他的人材”を目指して」というテーマでした。他人のために何かをすると、それがいつの間にか自分に戻ってくるという考え方に感動しました。今私達がやっている支え愛も、利他の精神から生まれてきたのだと思います。

後期講座も多くの学びができることを、楽しみにしております。

今後の行事スケジュール

料理教室 基本毎月第3土曜日 西公民館
 食事会 料理教室の次の月曜日 保健センター
 廃品回収 毎月最終日曜日
 その他 お問い合わせは事務局までどうぞ
 049(293)6266

第110回 食事会 南博

料理教室

(10年間レシピ集)



★料理会・食事会部門

食事会は今年も多くの方が参加され、今年3月で110回の開催となりました。

料理教室で学んでそのレシピをもとに、翌々日の月曜日に料理会、食事会を開催しています。

一人暮らしの高齢者に呼びかけ、孤食による介護が必要な状態(フレイル)を未然に防止しています。そして料理における必要性は皆なでおいしい料理をつくり、皆なで語り合いながら食事を摂る・・・。

「あなたのいい顔みたい」をテーマにこの事業を続けていきたいと思えます。

★料理教室部門

料理においては、西宮先生(主として第2木曜日の昼)、野口先生の生徒(4年生2名・主として第3土曜日17:00~20:00)少人数で懇切丁寧な指導を受けております。

又西公民館において、毎年5月中旬に小学3年生の体験学習で料理メンバーと一緒に料理を作り、一緒に食べる・・・子供達の良い思い出の体験となっております。

誰でも自由に参加できます。

連絡先 料理会・食事会・料理教室ともに
 049-266-6013 (北沢)

編 集 後 記

胸の高鳴る多くの瞬間を、感動を届けて頂いたりオ五輪も終わり、4年後は東京オリンピック・・・私達も目的に向かってそれなりに日々頑張らしましょう。
 それでは又次号で・・・ (事務局)

