



NPO法人

2013年1月新春号

便り

# ふじみ野明るい社会づくりの会

発行・編集/NPO法人ふじみ野明るい社会づくりの会 発行人/北沢紀史夫  
連絡先/049(263)6266 HP/ <http://www.fujiminosasaeai.com/meisya.html>



## 年頭所感

代表理事 北沢 紀史夫



あけましておめでとうございます。  
日頃、各種の活動にお力添えを下さりありがとうございます。  
お蔭様でどの活動も毎回大盛況です。「あなたのいい顔見たい」  
という活動理念が多くの市民に浸透しているからだと思えます。

去年は、30周年事業にふさわしく新しい出来事、新しい出会い  
など飛躍の年でした。

支え愛事業は、NHK、TBS及びBS-TBSのニュースで紹介され  
ました。どのテレビ局も他人への思いやりの暖かさを伝えてくれ  
ました。お手伝いを必要とするお年寄りにはちょっとしたお手伝いで喜んでくれます。  
皆さんの活躍が、市民の皆様喜んでいただいています。私たちの活動が市民の  
皆様にますます広がるように努力していきたく存じます。

新しい年が、喜びを中心に考えることができると願っています。皆様のご健康と  
ご多幸をお祈り申し上げますとともに各種の活動へのお力添えをお願い申し上げます。

## 『癒しの集い』開催しました



先日癒しの集いに近所の友達と参加しました。  
中川先生の健康講座はとても解り易くて面白く  
大変参考になりました。特にいつも「ありがとう」  
という感謝の気持ちと常に好奇心を持つという事  
は私の心に深くしみわたりました。  
日頃のちょっとした事でも、私は悪くない、相手が  
悪いんだと思いがちですがそういう風に思っ  
てはいけなと先生に教えられた気がします。

いつもありがとうを心掛けるようにしたいと思いました。

午後からの「ありえるバンド」と共には福島先生の元気な声につられて、たくさんの  
歌を思い切り歌いました。オカリナも皆さん上手に演奏されていました。  
私は歌が大好きで、今までの人生でどんな悲しい時でも好きな歌を歌っていると  
癒されるような気がします。

毎月1回の食事会にも参加しています。どんな料理ができるか、いつもワクワクドキドキ  
です。でも皆さんに美味しかったよと言われた時はすごくうれしいです。

今日の癒しの集いは、私にとってこの上ない幸せで有意義な一日となりました。  
本当にありがとうございました。

(昨年9月29日にフクトピアで開催された癒しの集いに参加された方の感想です)

## 『笑顔の集い』と『大学生』の交流

文京学院大学地域連携センターBICS「いちご」の学生です。私たちは「一期一会」という四字熟語の始めの3文字をとって主に独居高齢者を対象に「いちご」という名前で約30名の学生で活動しています。活動内容は「笑顔の集い」への参加はもちろん、認知症の方が入所されている市のグループホームへの慰問、独居の方のお宅への訪問などです。高齢者の方々との関係性を築いていく事が課題だった私たちは「笑顔の集い」に参加させていただくようになりました。

毎回、参加者の皆さんと楽しめるゲームを考え一緒にを行っています。今では顔なじみの方も増えコミュニケーションの輪が広がりました。

そのおかげで独居の活動も活発化してきました。「笑顔の集い」は私たち「いちご」の出発点であり参加者の方はもちろん私たち学生も笑顔にしてくれる本当に素敵な場所です。また学生と高齢者

の方との異世代交流の中で大変貴重なお話を聞くことができたりと、学生にとっても良い刺激や勉強になります。今後も学生たちで「私たちにできること」を考え、更に「笑顔の集い」を盛り上げていくお手伝いをしていきたいと思っています。

(毎回「笑顔の集い」に参加してくれている文京学院大学の学生さんの感想です)



## 今年も『ありがとう米』を頂きました

毎月行っている食事会に今年もNPO法人見沼ファーム21(島田由美子理事長)より「見沼たんぼ・ありがとう米」を40kg頂きました。毎年、見沼たんぼ(さいたま市)で多くの方々のボランティアでお米作りを行い、埼玉県多くの団体に提供をしています。早速11月の食事会に皆さんに新米を味わっていただきました。



見沼ファーム21のみなさんの、見沼たんぼの水田を守りたいと願う真摯な思いの詰まった新米でした。

今年は「フナノ」という藁塚も作られました。(右写真)昔はよく作られていたそうですが、今ではなかなか見られない物だそうです。



### 今後の行事スケジュール

料理教室 基本第3土曜日 西公民館  
食事会 料理教室の翌々日の月曜日 保健センター

笑顔の集い、癒しの集いはその都度連絡します

その他、お問い合わせは事務局までどうぞ

049(293)6266



事務局

今年も年2回の発行を目指して参ります。皆さんのいい顔を少しでも伝えられたいです。

編集後記